Своя игра

«ГИГИЕНА ПИТАНИЯ»

Цели:

-расширить и закрепить знания о гигиене питания:

-пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий для формирования умения работать в группе.

Задачи:

-предоставить детям возможность продемонстрировать свои знания по теме: «Гигиена питания»;

-повысить активность детей;

-углубить знания в этой области;

- Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня у нас в гостях «Своя игра». Это известная телевизионная игра, ее многие видели и знают. Тема игры: «Гигиена питания»

- Правила сходны с правилами телевизионной игры. В игре принимают участие три команды. Право первого хода разыгрывается по жребию, затем команда называет вопрос, на который хочет ответить. В дальнейшем отвечает та команда, капитан которой первым поднимает руку.

Перед вами экраны, разбитые на сектора по определенным темам. Каждая тема включает в себя пять вопросов различной степени трудности. Самый легкий вопрос стоит- 10 очков, самый трудный-50 очков. Если сможете ответить очки ваши. Если нет-очки снимаются.

В игре встречаются следующие сектора:

1. «Счастливый случай». Команда получает число баллов, указанных в этом вопросе, не отвечая на него

2. «Несчастный случай». Команда штрафуется на указанное в вопросе число баллов.

3. «Своя игра». Команда, выбравшая этот сектор, сама оценивает стоимость вопроса и сама отвечает на него. Если ответ правильный, то команде присуждается названное количество очков, если нет-столько же очков снимается. А на вопрос могут ответить другие игроки.

4. «Вопрос - аукцион». Одна команда может перекупить у другой вопрос, назначив более высокую цену.

5. «Сюрприз»- команде вручается неожиданный подарок.

В последнем раунде команды записывают свои версии ответа на листах и сдают их ведущему.

I .**Синий раунд**

Тема «Загадки». Вопросы:

10 – Сладкий камень в воде тает (Сахар)

20 – Жидко, а не вода, бело, а не снег (Молоко)

30 – В доме еда, а дверь заперта (Яйцо)

40 – В воде родится, а воды боится (Соль)

50 – На сучках висят шары – посинели от жары (Слива)

Тема «Азбука кулинарии». Вопросы:

10 – «Счастливый случай».

20 – Молодая хозяйка долила выкипевший мясной бульон водой. Правильно ли она поступила? (Нет, доливать бульон водой не рекомендуется).

30 – Какова продолжительность варки картофеля средней величины? (25 - 30 минут)

40 – «Своя игра». Как называется жарка в большом количестве жира? (Фритюр)

50 – Назовите овощ, который выращивают на Руси с давних пор, название которого происходит от латинского «Голова». (Капуста)

Тема «Ядовитые грибы». Вопросы:

10 – «Несчастный случай».

20 – Этот гриб получил свое название за способность убивать насекомых, однако он может отравить и человека? (Мухомор).

30 – «Счастливый случай».

40 – При отравлении этими грибами, растущими на пнях, у человека возникают симптомы гастроэнтерита? (Ложные опята)

50 – «Своя игра». Наиболее ядовитым грибом в Белоруси считается…? (Бледная поганка).

Тема «Ядовитые растения». Вопросы:

10 – Красивая ягода, похожая на глаз птицы, вызывает тяжелое отравление и даже смерть? (Вороний глаз).

20 – «Счастливый случай»

30 – Почему при нелепом высказывании говорят: «Ты что, белены объелся»? (Отравление семенами белены негативно воздействует на нервную систему).

40 – Сюрприз

50 – Несмотря на то, что название этого растения с итальянского переводится как «Красивая госпожа», оно очень ядовитое? (Беладонна

II. **Красный раунд**

Тема «Инфекционные болезни, передающиеся через пищу». Вопросы:

10 – «Несчастный случай».

20 – Самое простое правило избежать «болезней грязных рук» - это…. (Мытье рук).

30 – «Счастливый случай»

40– Именно такой водой рекомендуется мыть овощи и фрукты? (Кипяченой).

50 – Это заболевание передаётся через овощи, фрукты, воду, молочные продукты, употребляемые в сыром виде или продукты которые хранятся в антисанитарных условиях. (Дизентерия).

Тема «Питание и болезни». Вопросы:

10 – «Несчастный случай».

20– Недостаток этого элемента в организме способствует возникновению кариеса зубов (Фтор).

30 – При недостатке в организме этого элемента наступает малокровие (**анемия**). Назовите элемент. (Железо).

40 – При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к заболеванию……(Язвой желудка).

50 – «Своя игра». Идеальная пища, приготовленная самой природой. (Материнское молоко).

Тема «Правила хранения продуктов и блюд». Вопросы:

10 – «Несчастный случай».

20 – Вопрос-аукцион. Почему нельзя употреблять в пищу несвежее мясо и рыбу? (Под действием микробов начинается гниение белков).

30 – В салатах, сыром фарше, твороге микроорганизмы развиваются особенно быстро, поэтому срок хранения их составляет……. (3 – 4 часа).

40 – «Счастливый случай».

50 – Хозяйка нарезала сырое мясо, помыла разделочную доску и нарезала на ней хлеб. Правильно ли она поступила? (Нет. Для хлеба и сырных продуктов надо использовать различные разделочные доски).

Тема «Экология и продукты питания». Вопросы:

10 – Сюрприз.

20 - Выхлопные газы автомобилей могут быть источником загрязнения продуктов этим металлом. (Свинец)

30 - При избыточном употреблении азотных удобрений в овощах накапливаются эти ядовитые соли? (Нитраты)

40 – Точные воды целлюлозно-бумажных комбинатов могут быть источником загрязнения окружающей среды ядовитыми соединениями этого металла (Ртуть)

50 – Как называются вещества, которые используются для уничтожения сорняков? (Гербициды).

Тема « Питание и болезни»

10 баллов. «Несчастный случай»

20 баллов. Правильный режим питания школьников предусматривает прием пищи не реже, чем через каждые 3-4 часа, но не чаще, чем… (через 1-2 часа)

30 баллов. При недостатке в организме этого элемента наступает малокровие (анемия). (Железо)

40 баллов. Что такое «голодная секреция» и к каким последствиям для организма она приводит? (При нерегулярном питании выделяется желудочный сок с повышенной кислотностью, что приводит к заболеванию язвой желудка)

50 баллов. «Своя игра». Недостаток в организме фермента лактозы приводит к появлению аллергии на этот продукт (Молоко).

А теперь второй, решающий тур. Он называется « Своя игра». Тур может совершенно изменить положению. Правило второго тура, я задаю вопрос, а игроки на листочках пишут предлагаемый ответ, а рядом – количество очков. Если вы уверены в ответе, ставьте больше очков, если не уверены- ставьте меньше. Если ответ правильный, то команде присуждается написанное количество очков, а если ответ неправильный, столько же очков отнимается. Вы можете всё потерять или же наоборот – приобрести!

А сейчас внимание, вопрос: «Что отличает людей от других живых существ? (Культура)

Подведение итогов. Вручение призов и подарков.