

УТВЕРЖДАЮ
Главный врач
ГУЗ «УПДС»
Копылова Е.В.

Календарный учебный график

ГУЗ

«Усманский противотуберкулезный детский санаторий»

на 2022 - 2023 учебный год

Дошкольное образование

Начало учебного года – 01.09.2022 года

Окончание – 31 мая 2023 года

Продолжительность занятий для детей с 1,5 -3 лет – 10 минут,

с 3-4 лет – 15 минут,

с 4-5 лет – 20 минут,

с 5-6 лет – 25 минут,

6-8 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 40 минут соответственно, а в старшей - 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Учебный план

Образовательные области	Вид образовательной деятельности	Возрастные группы			
		3-4 года 2 млад. группа	4-5 лет Средняя группа	5 - 6 лет Старшая подгруппа	6 – 8 лет Подготов. подгруппа
Физическое развитие	Физическое развитие	3	3	3	3
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	1	1	1
	Формирование целостной картины мира	1	0,75	1	1
Речевое развитие	Восприятие художественной литературы и фольклора	0,25	0,25	0,25	1
	Развитие речи	0,75	0,75	1	1
	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Ознакомление с социальным миром	0,25	0,25	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	2	2	2
	Рисование	0,75	1	1	1
	Лепка	0,25	0,25	0,5	0,5
	Аппликация	0,5	0,25	0,5	0,5
	Конструирование	0,25	0,5	0,75	1
	Итого:	10	10	13	14

Обязательная часть реализуется через совместную деятельность воспитателя с детьми, самостоятельную деятельность детей и взаимодействие с родителями воспитанников, что составляет – **60%** от общего нормативного времени, отводимого на усвоение основной части программы.

Разновозрастная группа

Холодный период с 1.09-31.05

Режим дня	Разновозрастная группа
Подъём, измерение температуры, гигиенические процедуры	7.30 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.30 – 7.50
Самостоятельная деятельность, игры	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.00 – 8.30
Занятия ЛФК	8.30 – 9.00
Выполнением назначений врача. Прием лекарств	9.00-9.20
Образовательная деятельность	9.20 – 9.50; 10.00-10.30
Подготовка к завтраку 2-й завтрак	10.30– 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45– 12.30
Подготовка к обеду, обед, прием лекарств	12.30 – 12.50
Занятия по интересам	12.50-13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30-16.00
Подъём и измерение температуры	16.00-16.15
Полдник	16.15 – 16.30
Образовательная деятельность	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.15
Игры	18.15-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Занятия по интересам	19.00-20.00
Дополнительный ужин	20.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00

Тёплый период с 1.06-31.08

Режим дня	Разновозрастная группа
Подъём, измерение температуры, гигиенические процедуры	7.00 – 7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-8.30
Прием лекарств	8.30-8.50
Выполнение назначений врача	8.50 – 9.20
Прогулка	9.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 11.00
Продолжение прогулки	11.00– 12.00
Подготовка к обеду, обед, прием лекарств	12.00-12.40
Занятия по интересам	12.40 – 13.30
Подготовка ко сну, сон	13.30-16.00
Подъем и измерение температуры	16.00-16.15
Полдник	16.15-16.30
Прогулка	16.30-17.00
Продолжение прогулки	17.00-18.00
Игры	18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Занятия по интересам	19.00-20.00
Дополнительный ужин	20.00-20.30
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	20.30-21.00
Сон	21.00-7.00

Сроки каникул:

Зимние – 7 дней (29.12.2022-08.01.2023г.)

Оздоровительный период с 01.06.2023-31.08.2023

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Этапы образовательного процесса	6-9 классы
Начало учебного года:	01.09.2022г
Окончание учебных занятий:	30.05.2023г
Начало учебных занятий:	8.30ч
Количество учебных дней в неделю:	6 дней
Сменность занятий:	I смена
Количество учебных недель:	34 недели
Учебные четверти: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	с 01.09.2022 по 28.10.2022, с 07.11.2022 по 28.12.2022, с 09.01.2023 по 23.03.2023, с 03.04.2023 по 30.05.2023.
Продолжительность учебных четвертей: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	8 недель и 2 дня 7 недель и 3 дня 10 недель и 1 день 7 недель и 4 дня
Каникулы - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	с 29.10.2022 г по 06.11.2022г с 29.12.2022г по 8.01.2023г с 24.03.2023г по 02.04.2023г с 31.05.2023г по 31.08.2023г
Выходные и праздничные дни:	4 ноября 23,24 февраля 8 марта 1,8,9мая
Продолжительность каникул: - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	9 дней, 11 дней, 10 дней 93 дня
Сроки промежуточной аттестации:	с 20.05.2023г по 24.05.2023г

Этапы образовательного процесса	5 класс
Начало учебного года:	01.09.2022г
Окончание учебных занятий:	30.05.2023г
Начало учебных занятий:	8.30ч
Количество учебных дней в неделю:	6 дней
Сменность занятий:	I смена
Количество учебных недель:	34 недели
Учебные четверти: - 1 четверть: - 2 четверть:	с 01.09.2022 по 28.10.2022, с 07.11.2022 по 28.12.2022,

- 3 четверть: - 4 четверть:	с 09.01.2023 по 23.03.2023, с 03.04.2023 по 30.05.2023.
Продолжительность учебных четвертей: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	8 недель и 2 дня 7 недель и 3 дня 10 недель и 1 день 7 недель и 4 дня
Каникулы - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	с 29.10.2022 г по 06.11.2022г с 29.12.2022г по 08.01.2023г с 24.03.2023г по 02.04.2023г с 31.05.2023г по 31.08.2023г
Выходные и праздничные дни:	4 ноября 23,24 февраля 8 марта 1,8,9мая
Продолжительность каникул: - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	9 дней, 11 дней, 10 дней 93 дня
Сроки промежуточной аттестации:	с 20.05.2023г по 24.05.2023г

В санатории организовано чередование учебной и внеурочной деятельности в рамках реализации основной общеобразовательной программы основного общего образования.

Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут.

Внеурочная деятельность реализуется 2 раза в неделю по 35 минут.

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

Расписание звонков

Классы	Понедельник - пятница	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
5-9 классы	1 урок — 8 ³⁰ - 9 ⁰⁵ 2 урок — 9 ²⁰ - 10 ⁰⁰ 3 урок — 10 ²⁰ - 10 ⁵⁵ 4 урок - 11 ¹⁵ - 11 ⁵⁰ 5 урок – 12 ¹⁰ - 12 ⁴⁵ 6 урок – 13 ¹⁵ - 13 ⁵⁰	По 35 минут.	По 20 минут.

НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Этапы образовательного процесса	1 класс
Начало учебного года:	01.09.2022г
Окончание учебных занятий:	30.05.2023г
Начало учебных занятий:	8.30ч
Количество учебных дней в неделю:	5 дней
Сменность занятий:	I смена
Количество учебных недель:	33 недели
Учебные четверти: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	с 01.09.2022 по 28.10.2022, с 07.11.2022 по 28.12.2022, с 09.01.2023 по 13.02.2023; 20.02.2023 по 23.03.2023, с 03.04.2023 по 30.05.2023.
Продолжительность учебных четвертей: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	8 недель и 2 дня 7 недель и 3 дня 9 недель и 1 день 7 недель и 4 дня
Каникулы - осенние: - зимние: -дополнительные: - весенние: - летние:	с 29.10.2022 г по 06.11.2022г с 29.12.2022г по 8.01.2023г с 13.02.2023 по 19.02.2023г с 24.03.2023г по 02.04.2023г с 31.05.2023г по 31.08.2023г
Выходные и праздничные дни:	4 ноября 23,24 февраля 8 марта 1,8,9мая
Продолжительность каникул: - осенние: - зимние: -дополнительные: - весенние: - летние:	9 дней, 11 дней, 7 дней, 10 дней, 93 дня

Этапы образовательного процесса	2-4 классы
Начало учебного года:	01.09.2022г
Окончание учебных занятий:	30.05.2023г
Начало учебных занятий:	8.30ч
Количество учебных дней в неделю:	6 дней
Сменность занятий:	I смена

Количество учебных недель:	34 недели
Учебные четверти: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	с 01.09.2022 по 28.10.2022, с 07.11.2022 по 28.12.2022, с 09.01.2023 по 23.03.2023, с 03.04.2023 по 30.05.2023.
Продолжительность учебных четвертей: - 1 четверть: - 2 четверть: - 3 четверть: - 4 четверть:	8 недель и 2 дня 7 недель и 3 дня 10 недель и 1 дня 7 недель и 4 дня
Каникулы - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	с 29.10.2022 г по 06.11.2022г с 29.12.2022г по 8.01.2023г с 24.03.2023г по 02.04.2023г с 31.05.2023г по 31.08.2023г
Выходные и праздничные дни:	4 ноября 23,24 февраля 8 марта 1,8,9мая
Продолжительность каникул: - осенние: - зимние: - весенние: - летние:	9 дней, 11 дней, 10 дней 92 дня
Сроки промежуточной аттестации:	с 20.05.2023г по 24.05.2023г

Расписание звонков

Классы	Понедельник - пятница	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 класс	1 четверть 1 урок — 8 ³⁰ - 9 ⁰⁵ 2 урок — 9 ²⁰ - 10 ⁰⁰ 3 урок — 10 ²⁰ - 10 ⁵⁵ 2-4 четверть 1 урок — 8 ³⁰ - 9 ⁰⁵ 2 урок — 9 ²⁰ - 10 ⁰⁰ 3 урок — 10 ²⁰ - 10 ⁵⁵ 4 урок - 11 ¹⁵ - 11 ⁵⁰	1 четверть – по 3 урока по 35 минут 2-4 четверть – по 4 урока по 35 минут	По 20 минут
2-4 классы	1 урок — 8 ³⁰ - 9 ⁰⁵ 2 урок — 9 ²⁰ - 10 ⁰⁰ 3 урок — 10 ²⁰ - 10 ⁵⁵ 4 урок - 11 ¹⁵ - 11 ⁵⁰	По 35 минут.	По 20 минут.

