

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
ГУЗ «УПДС»
Протокол № _____ от _____ 2022г.

УТВЕРЖДАЮ
главный врач
ГУЗ «УПДС» _____ Копылова Е.В.
приказ № _____
от _____ 2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий учащихся и воспитанников ГУЗ «УПДС»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся и воспитанников разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом ГУЗ «УПДС».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся и воспитанников ГУЗ «УПДС»

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями).

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется образовательной программой (календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, расписанием образовательной деятельности, внеурочной деятельности, расписанием звонков).

2.2. Учебный год в ГУЗ «УПДС» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе – 33 недели, 2-11 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия.

Количество четвертей -4.

Количество полугодий -2.

2.4. При обучении по четвертям, после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. При обучении по полугодиям, оценивание проводится после завершения полугодия. Каникулы совпадают с каникулами учащихся по четвертям.

2.6. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график составляется на каждый учебный год, утверждается приказом главного врача ГУЗ «УПДС».

2.7. Обучение в ГУЗ «УПДС» ведется:

- в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 5-9 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.8. В ГУЗ «УПДС» устанавливается следующий режим занятий:

а) начало уроков - в 8.30, продолжительность урока не должна превышать 35 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 20 минут.

в) обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, с января – май 4 урока по 40 минут каждый- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

2.10. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период главным врачом ГУЗ «УПДС».

2.11. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше обязательной минимальной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся.- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);- 2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 час в неделю;- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часа в неделю;- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю

2.12. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к составлению расписания уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и остроты зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.17. В оздоровительных целях в ГУЗ «УПДС» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- динамические паузы;
- Дни здоровья;
- занятия внеурочной деятельностью;

3. Режим каникулярного времени.

3.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3.Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются главным врачом ГУЗ «УПДС».

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста обучающихся и вида деятельности и устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10. Продолжительность занятий такими видами деятельности, как чтение, музыка, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять не более 50 мин в день для обучающихся 1–2-х классов, и не более 1,5 ч в день – для обучающихся 3–4-х классов. Просмотры телепередач и кинофильмов должны проходить не чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 ч для обучающихся 1–3-х классов и 1,5 ч – для обучающихся 4-го класса.

4.2. В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 для организации внеурочной деятельности могут использоваться общешкольные помещения (актовый и спортивный залы, библиотека), а также помещения домов культуры, спортивных сооружений.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному главным врачом ГУЗ «УПДС».

5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГУЗ «УПДС».

6. Режим работы дошкольной группы.

Длительность работы дошкольной группы: 9 часов

Продолжительность учебной недели: 5 дней (понедельник - пятница). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Летний оздоровительный период: проводится ООД только эстетическо-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другое.

Подгруппы	Возраст	Продолжительность непрерывной ОД	Количество ОД в неделю	Недельная образовательная нагрузка
1 младшая подгруппа	1,5-3лет	не более 10 минут	10	1ч 40 минут
2 младшая подгруппа	3-4 лет	не более 15 минут	10	2 ч 30 мин
Средняя подгруппа	4-5 лет	не более 20 минут	10	3час.20 мин
старшая подгруппа	5-6 лет	не более 25 минут	13	5 часов
подготовительная подгруппа	6-8 лет	не более 30 минут	13	6 час 30 минут

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Холодный период

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
1-й завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.10	
Непосредственно образовательная деятельность	9.10 - 10.00	8.35 - 10.00
Подготовка к завтраку 2-й завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.15	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00	12.45 - 15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Восприятие художественной литературы/образовательная деятельность	15.30 - 15.50	15.30 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	15.50 - 16.30	15.55 - 16.30

Тёплый период

Режим дня	Младшая разновозрастная группа	Старшая разновозрастная группа
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры на свежем воздухе	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
1-й завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.10	8.35 - 9.10
Развлекательно-игровая деятельность.	9.10 - 10.00	9.10 - 10.00
Подготовка к завтраку	10:00-10:10	10:00-10:10
2-й завтрак	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми)	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.10	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду	12.10 - 12.15	12.10 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00
Дневной сон	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Подъём, воздушные процедуры	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30
Самостоятельная деятельность на прогулке	15.30 - 16.20	15.30 - 16.20

Уход детей домой	16.20 - 16.30	16.20 - 16.30
------------------	---------------	---------------

6.Заключительные положения

6.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения.